



आर्योदय



ARYODAYE



Weekly Aryodaye No. 517

ARYA SABHA MAURITIUS

8th Aug to 15th Aug 2021

Arya Bhawan, 1 Maharshi Dayanand St., Port Louis, Tel : 2122730, 2087504, Fax : 2103778, Email ID : aryamu@intnet.mu

LET US
LOOK AT
EVERYONE
WITH A
FRIENDLY
EYE

- VEDA

सहस्रशीर्षा पुरुषः - हजारों प्राणियों के सिर ईश्वर ही के हैं।
सहस्राक्षः सहस्रपात् - हजारों आँखें और हजारों पैर भी उन्हीं परब्रह्म के हैं।
स भूमिः सर्वत स्पृत्वा - वह परमेश्वर सब देशों में व्याप्त हैं।
अत्यतिष्ठदशांगुलम् - उल्लंघन करके स्थित हैं और सबसे पृथक भी हैं उन्हीं के स्थूल और सूक्ष्म भूत हैं।

यजुर्वेद अ० ३१/१

हिन्दी में यजुर्वेद

अनुवादक - पंडित राजमन रामसाहा

From the Chief Editor's Desk

Thought of the week

Vedas are the most rewarding and the most elevating book which can be possible in the world.

- Arthur Schopenhauer

Wisdom of the Vedas

We are, according to the Hindu calendar, in the month of *Shravana*, a month which falls between July and August. It is a very sacred month because much emphasis is laid on the study of the Vedas and the performance of *Mahayajnas*.



The four Vedas – the Rigveda, the Yajurveda, the Atharvaveda and the Samaveda – consist of twenty thousand four hundred and sixteen mantras. The English rendering for 'mantra' is noble thought and the word 'Veda' connotes knowledge. The Vedas are books of various branches of knowledge. They are divided into three sections :-- **Jnana Kanda** – the section of knowledge; **Karma Kanda** – the section of Karma, (action) and **Upāsana Kanda** – the section of communion.

Mahārshi Dayananda Saraswati, one of the renowned exponents of the Vedas, has selected some special mantras from the four Vedas related to prayers and has included them in his book, 'Sanskrit Vidhi'. These mantras are meant to be recited during the performance of *Yajnas* and *Sanskaras* (sacraments).

The mantras recited during a Yajna consist of **stuti** – (glorification), **prārthana** (prayer) and **Upāsana** – (communion with God).

Communion with God

Daily prayer plays an important role in human life. Man is not a mere body. He possesses a mind, an intellect as well as a soul. In order to lead a healthy and happy life, he must strengthen and purify his body, mind, intellect and soul. While water purifies the body, truth does

so for the mind, knowledge purifies the intellect and penance brings purity to the soul.

A devotee who has faith in the Vedas, communes with God through the recitation of Vedic mantras in his prayers. 'Samdhya' and 'Agnihotra' consist of mantras related to the glorification of God through communion and prayers. So while performing 'Samdhya' and 'Agnihotra', the devotee must understand the meaning of the mantras and put them into practice.

We are giving a mantra which we recite while performing our daily prayer prior to Agnihotra --

**Om Agne Naya Supathā Rāye Asmān
Vishvāni Deva Vayunāni Vidvān.**

**Yuyodhyasmajjuhuraṇameno
Bhuyishthām te
Nama Uktim Vidhema.**

Yajurveda 40/16

Purport :- O Self-illuminating God! You are the personification of knowledge. You are Omniscient and know all our deeds. Kindly lead us along the righteous path which the wise follow. Keep us away from sinuous and vicious ways so that we may develop our spiritual faculties and perform good deeds to achieve prosperity and fortune. O God! We offer our prayers devotedly to you.

Owing to His countless attributes and numerous functions, God has many names. In this mantra, He is addressed to as 'Agne' which denotes God as the source of light and an embodiment of knowledge. He is our Supreme Guide. When we seek his protection, He guides us on the sublime path.

The knowledge of man is limited. When He is at the crossroads and is unable to choose the right path, he prays God for guidance. At that time, the Supreme Guide enlightens his intellect and makes him tread on the right path, which leads to prosperity, progress and happiness.

The Gift of Life

Those who are dishonest and evil-minded never bow to the Merciful Lord. They destroy their lives by treading on the sinful path. Life is an invaluable gift of God; it must be our sincere effort to respect it. Unfortunately, not everyone is

सम्पादकीय

जागने की उत्तम बेला

मनुष्य जीवन व्यतीत करने के लिए रात और दिन दोनों बड़े ही महत्वपूर्ण माने जाते हैं। मेहनत द्वारा जीविका कमाने के लिए ईश्वर ने दिन का प्रकाश दिया है और कड़ी मेहनत के बाद आराम करने के लिए अंधेरी रात बनाई है। प्रातःकाल में जागने के लिए और सूर्यास्त के बाद रात्रि में सोने के लिए भी उचित समय निर्धारित किया है, इसीलिए हमें सदा नियमित रूप से उत्तम समय पर ही प्रातः जागने की आदत डालनी चाहिए और रात्रि में समय पर ही सोना भी चाहिए।

हमारे साधु-संतों और महात्माओं ने हमें सूर्योदय से दो-तीन घण्टे पूर्व ही उठकर ईश्वर-भक्ति, योग-साधना, ब्रह्म-ध्यान, प्राणायाम तथा स्वाध्याय आदि उत्तम कर्म करने का आदेश दिया है, क्योंकि इस शुभ घड़ी में नित्य जागरण करने से मन शान्त और स्थिर रहता है, बड़ा आनन्दित रहता है, बुद्धि जागरूक रहती है, हमारी मानसिक भावनाएँ पवित्र रहती हैं, और शरीर फुरतीला होता है। जो चेतक इस शुभ घड़ी से लाभ उठाते आ रहे हैं, वे ही भाग्यवान् उस सर्वोत्तम बेला के महत्व को जानते हैं।

सूर्योदय से दो-तीन घण्टे पूर्व की बेला को ब्रह्म-मुहूर्त या अमृत-बेला कहते हैं। क्योंकि इस शुभ बेला में परमात्मा और आत्मा का सम्बन्ध स्थापित करने का सुनहरा मौका होता है। आध्यात्मिक जगत् में ध्यान केन्द्रित करने का शुभावसर प्राप्त होता है, इतना ही नहीं, बल्कि अमृत प्रदान करने वाली शुद्ध वायु सेवन करने का भाग्य प्राप्त होता है। प्रभु का मन-चिन्तन तथा स्तुति, प्रार्थना और उपासना करने का उत्तम समय ब्रह्म-मुहूर्त ही माना जाता है।

हमारे सभी योगी-महात्मा तथा सच्चे ईश्वर भक्त और साधक अमृत-बेला ही में उठकर ध्यान, साधना, चिन्तन, प्राणायाम आदि उत्तम कर्म करते हैं। स्वाध्यायशील व्यक्ति भी उसी बेला का लाभ उठाकर स्वाध्याय करते हैं, क्योंकि उस समय स्वाध्याय करने से वह ज्ञान दीर्घकाल तक कंठस्थ रहता है। अमृत बेला के महत्व पर किसी गीतकार ने क्या खूब कहा है—

बेला अमृत गया, आलसी सो रहा,

बन अभागा, साथी सारे जागे तूने न जागा ।

सचमुच भोर की बेला में नित्य जागने वाला बड़ा ही भाग्यशाली होता है और देर तक सोने वाला प्राणी अभागा माना जाता है। अतः आज के बच्चे, जवान, गृहस्थ तथा वृद्ध जनों के लिए परमावश्यक है कि वे अमृत बेला ही में जागने की आदत डालें।

दुर्भाग्य से आजकल हमारे बहुत-से कितने छात्र, युवक-युवतियाँ और गृहस्थी भी रात्रि में देर से सोने की बुरी आदत डाल चुके हैं और सुबह देर से जागते हैं। हम उन्हें ब्रह्म-मुहूर्त में जागकर लाभ उठाने का सुझाव देते हैं।

पाठको ! हम आर्य हैं अर्थात् हम श्रेष्ठ, उत्तम और समय का सदुपयोग करने वाले जन हैं। हमें प्रतिदिन अपने दैनिक कर्मों को बखूबी निभाकर रात्रि में आराम करना चाहिए और अमृत बेला का आनन्द प्राप्त करके अपने शरीर, मन, बुद्धि, हृदय और आत्मा को पावन करना चाहिए। तभी हम सौभाग्यशाली प्राणी माने जाएंगे।

बालचन्द तानाकूर

keen to lead his life virtuously. Some people are not interested in following the right path. Hence, they are prone to misery and pain.

This *mantra* says that we should seek the guidance of God to step on the road which leads to happiness. It further teaches people not to choose the wrong path in their ignorance. This is why anyone who wishes to be happy in life must seek the guidance of the all-knowledgeable God.

The best way to obtain the grace of the Almighty lies in our sincere prayers

to Him with a sense of gratitude and the spirit of humble dedication.

The message of the 'Shravani' month leads us closer to the Almighty when we offer our daily prayer through the recitation of *Vedic Mantras*. The prayer should be filled with sincerity to express our faith in the Almighty.

Let us therefore imbibe the teachings of the Vedas so that guided by them we can move along the path which leads to prosperity and bliss.

O.N. Gangoo

Human development and destruction of Nature

Prof. Soodursun Jugessur, D.Sc, GOSK, Arya Bhushan

Over the last hundred years humanity has experienced an unprecedented economic development and increasing standard of living, much to the detriment of the natural environment and quality of human life. Stress on the GDP (gross domestic product) and not on GDH (gross domestic happiness) has led to immense environmental degradation and proliferation of diseases. After many other pandemics, our present Covid19 pandemic is glaring at us! What should we do to mitigate the havoc and improve our living and ensure a sustainable development? Have we stressed on Vedic values?

A growing global awareness about the situation has made the United Nations hold a series of conferences starting with Rio in 1975, moving to Paris COP21 in 2015, with the Glasgow COP26 scheduled for October this year. Hopefully this will make the polluters react. Still actions at ground level after 1975 have been meagre so far. The major problems are with developed and fast developing countries. The US administration is reacting positively. China and India are expected to follow suit. Otherwise our future is doomed on this planet!

There is urgent need to reorient our strategies and adopt a modest lifestyle, stressing on family values, sharing, giving less attention to our differences. Feelings of superiority, racial discrimination and such attitudes should change. We have to change our education patterns and bring awareness of the global problems. Our future is linked with the future of others. The very concept of happiness has to change.

Why all this hue and cry about the natural environment? That is because the planet is heating due to global warming. And this warming is causing a series of catastrophes on earth. Over the years this phenomenon has increased with emission of higher and higher greenhouse

gasses, mainly carbon dioxide, being released in the atmosphere. The greenhouse gasses form a shield above the earth reducing solar radiation, and causes the earth to become hotter and hotter. Just like when

we are in a room with doors and windows closed when the sun is shining outside. With this the environment gets negatively affected, ocean temperatures rise causing icecaps to melt, and floods, cyclones, hurricanes in some countries, and forest fires in other countries. Animals, plants and humans are badly affected. We have been seeing this in different countries very recently, even in our island. This tragedy is continuing.

The Paris COP21 made 196 parties to the conference agree to limit global warming to well below 2 degrees Celsius, with preference for 1.5 degrees Celsius by 2030, compared to pre-industrial levels. This unfortunately has not materialized because of the mad race for economic growth. We are heading towards temperatures of near 3 degrees Celsius above pre-industrial level, and this is why USA and other developed countries are concerned about changing our strategies and convening the Glasgow conference. The USA wants to reduce greenhouse emissions by 50% by 2030, while others hope to reach over 40% so as to reach the net zero target by 2050. Mauritius is still far behind.

What steps do we have to take? The most important one is to move rapidly towards use of renewable energy that is environmentally friendly. Like solar-powered heating and cooling, windmills, hydro, including mini hydro projects, seawave energy, reducing use of fossil fuels, using photovoltaic cells. The use of photovoltaic is increasing but we must find ways to prolong its life. The number of windmills has to increase and if need be we can have floating turbines as in North Sea.

We have to move to green industrialization, avoiding use of polluting energy and ensuring less wastage of byproducts. Researchers are working towards a whole system approach with greater use of hydrogen as fuel, micronuclear plants for energy needs. In a few years we will see green buildings with self-generating electricity. We are wasting a lot of energy to produce cement and steel. Fossil fuels have no future. For the present we need to reduce wasting electricity, water, food, fuel and move to better electric cars, and reduce emission of greenhouse gasses.

Most of all we need to promote Vedic values and ensure that we are living in harmony with Nature. Only then can we ensure a sustainable environmentally friendly development, Gross Domestic Happiness with peace. Our future is in our hands.



gasses, mainly carbon dioxide, being released in the atmosphere. The greenhouse gasses form a shield above the earth reducing solar radiation, and causes the earth to become hotter and hotter. Just like when

PLAINES WILHEMS ARYA ZILA PARISHAD Shravani Yajna Schedule 2021

Branch	Date/Dates	Time	Pandit / Pandita
Vacoas	Sunday, 15 Aug	8.30am	Acharya Oomah
	Sunday 22 Aug	8.30 am	Pt. Chooromonay
	Sunday 29 Aug	8.30 am	Pt. Khedoo
Robinson AS	Every Saturday (August)	3.00 pm	Pt. Mahesh
Vacoas AMS	Saturday 5&19 Aug	1.00pm	Pt. Seeraj
La Louise AS	Every Sunday and 4/A	8.00 am	Pta Patya
Charles Renaud	15th August	9.30 am	Pt. L. Bheekary
Old Moka Rd AS	Sunday 29th August	8.00 am	Pta Dookhee
Virjanand AS	Every Sunday	8.00 am	Pta Dookhee
Roopun Family	2nd August	1.00 pm	Pta Dookhee
Trefles AS	Every Sunday	8.00 am	Pt. Chunnoo, Pt Meetoo, Pta Loky
Trefles AMS	Every Sunday	8.00 am	
Allee Brillant AS	Every Sunday up to 15th August	8.30 am	Pt. Bheekary
Derby AS	Every Sunday	8.30 am up to 3rd October	
Reunion AS	Every Sunday to culminate on 15th August at 8 am	Pt Seegoolam	
15, canton AS	29th August	9.00am	Pt Gajadur
Hermitage AS	Weekly yaj icw Shrawani Parva.		Pt. Bheekary.
Carreau Laliane AS			
Highlands AMS	12th August	1.00 pm	Pta Patya
Jhurry Family	8th August	10.00 am	Pta Patya
Baichoo Family	8th August	10.00	Pta Dookhee
Petit Camp AMS	Weekly (FamilyMembers)	To be decided	Pta Vishwanee
Paillote / Mon Desir AS	22 August	8.00 am	Pt Seeraj, Pt Cusneea, Pt. Gajadur

स्कूली सामान वितरणोत्सव

सत्यदेव प्रीतम, जी.ओ.एस.के., आर्य रत्न, सह-सम्पादक

रविवार २५ जुलाई सन् २०२१ को दोपहर एक बजे दिवसकाल में त्वा बुचिक यूनियन वेल के आर्य मंदिर में हम मिले – आर्य सभा के उपप्रधान एवं विद्या समिति के प्रधान – श्री सत्यदेव प्रीतम, आर्य सभा के कोषाध्यक्ष – श्री राजेन्द्र प्रसाद रामजी, भंजन परिवार की पुत्रवधू – श्रीमती मीना भंजन और उसकी सुपुत्री कुमारी शिवानी। हॉल तो भरा नहीं था, क्योंकि महामारी कोविड-१९ के कारण प्रतिबन्धन लगा हुआ था। स्थानीय समाज के सदस्यों के साथ तीस-पैंतीस व स्कूली बच्चे उपस्थित थे, जिन्हें खासकर बुलाया गया था, स्कूली सामान से भरे बस्ते प्राप्त करने के लिए। अभिभावकों की संख्या कम रखी गयी थी, जानबूझकर ताकि उपस्थिति की संख्या ५० के ऊपर न हो।

एक लघु कार्यक्रम की शुरुआत वेद मन्त्रों के उच्चारण से हुई। तत्पश्चात् स्थानीय आर्यसभा के प्रधान श्री नवीन चितामन ने स्वागत भाषण किया। कार्य संचालन समाज के मन्त्री ने किया। सर्वप्रथम स्कूल के बच्चों द्वारा स्तुति-प्रार्थना-उपासना के मन्त्रों का उच्चारण किया गया। विद्या समिति के प्रधान सत्यदेव प्रीतम ने कभी हिन्दी तो कभी क्रिओली में उपस्थित बच्चों से माँग की कि हिन्दी पढ़ें, यह हमारी भाषा है। इसी में हमारी भलाई है। चन्द अभिभावक जो उपस्थित थे, उनसे भी ज़ोरदार माँग की कि दूसरी कौम के बच्चे अपनी सुविधानुसार अपनी जुबान सीखने के लिए समय निकालते हैं तो हमारे बच्चे अपनी भाषा सीखने-पढ़ने-लिखने के लिए क्यों समय न निकालें? माता-पिता एवं अन्य लोगों को इस पर ध्यान देना चाहिए।

अन्त में बस्ते-वितरण करने से पहले श्रीमती मीना भंजन ने अपने संदेश के दौरान हिन्दी भाषा पढ़ने के महत्व पर प्रकाश डाला और कहा कि हम अपने परिवार की ओर से ज़रूरतमन्द बच्चों व परिवारों की सहायता करने के लिए तैयार हैं। बर्शते कि उचित माँग हम तक पहुँचे।

खुशी की बात है कि आर्यसभा के प्रधान – श्री हरिदेव रामधनी की उपस्थिति में उक्त कार्य हुआ। समारोह की सफलता के लिए आर्य सभा के कोषाध्यक्ष श्री रामजी का बहुत बड़ा हाथ रहा। चाय-पान से समारोह का अन्त हुआ।

उसी रोज़ दोपहर तीन बजे सुयाक गुरुकुल में आर्यसभा द्वारा संचालित पाठशाला के बच्चे अपने अभिभावकों के साथ उपस्थित थे। पास-पड़ोस के समाजों के भी कुछ बच्चे आये हुए थे।

जब हम श्रीमती मीना भंजन और कुमारी शिवानी के साथ सुयाक गुरुकुल के प्रांगण में पहुँचे तब उपस्थित आर्यजनों के मन में खुशी की लहर जाग उठी, क्योंकि दिन के एक बजे से सावान आर्य ज़िला परिषद् की ओर से श्रावणी का कार्यक्रम समाप्त हो चुका था। उसके बाद लगातार श्रावणी यज्ञ ज़िले भरके शाखा-समाजों में चलेंगे। वह शुरुआत थी। उसीको उपाकर्म कहते हैं।

हमारी उपस्थिति के तत्काल बाद दूसरा कार्यक्रम शुरू हुआ। कार्य का संचालन श्रीमती ने बखूबी करना आरम्भ किया। सर्वप्रथम श्री बिसम्बर जी ने सुन्दर भजन पेश किये, अपनी सुरीली आवाज़

में, जिन्हें सुनकर लोग आत्म विभोर हो उठे। सबसे पहला संदेश आचार्य उमा जी द्वारा दिया गया, जिसके बाद मंच पर आसीन आर्य महिलाओं की ओर से एक सुन्दर भजन पेश किया गया। आर्यसभा के आन्दोलन के पिछले सौ साल के इतिहास में महिलाओं द्वारा भजन-उपदेश का एक लम्बा सफल सिलसिला रहा है। पंडित गयासिंह की धरम पत्नी द्वारा विरचित भजन, 'उठो बहनों पढ़ो विद्या', मैंने अपनी दादी द्वारा सुना था जब १९४५-५० के वर्षों में मैं ६-७ साल का था। कार्यक्रम की शोभा बढ़ाने के लिए दूर-दराज़ गाँव लावेनीर से पियेर से स्वर्गीय मोहनलाल मोहित का पोता श्री वीरेन्द्र मोहित और नातीन संगीता सम्पत्त उपस्थित थी।

दो शब्द बोलने के लिए माँग की गयी विरेन्द्र से तो उसने भी आर्य सभा द्वारा हो रहे कार्यों के लिए सभा को धन्यवाद दिया और आगे भी ऐसे कार्य करते जाने की विनती की।

विद्या समिति के प्रधान श्री सत्यदेव प्रीतम से भी संदेश के रूप में दो शब्द बोलने की माँग की गयी तो उन्होंने २० वीं शताब्दी के आरम्भ से ही हिन्दी की अहम् भूमिका पर प्रकाश डालते हुए कहा कि मॉरीशस में सत्यार्थप्रकाश के आगमन से हिन्दी (खड़ीबोली) ने ज़ोर पकड़ना आरम्भ किया और मताधिकार प्राप्त करने के लिए हिन्दी ने अहम् भूमिका निभाई। साल का नागरिक जो हिन्दी में अपने हस्ताक्षर दे सके, उसे चुनाव में अपने मन पसन्द उम्मीदवार को वोट देने का अधिकार प्राप्त हो गया। यह १९४८ की बात थी और केवल २० वर्ष बाद हमें स्वतन्त्रता प्राप्त हो गयी।

अन्त में श्रीमती मीना भंजन ने हिन्दी में अपना संदेश देना आरम्भ किया और क्रिओली में समाप्त किया। तत्पश्चात् जो भी स्कूली सामग्री लायी गयी थी, उन्होंने अपने कर-कमलों द्वारा वितरित किया।

धन्यवाद-यापन और शान्तिपाठ से सफलतापूर्वक कार्यक्रम समाप्त किया गया।

सभा कोषाध्यक्ष – श्री राजेन्द्र प्रसाद रामजी को कार्य के आयोजन के लिए उनके सहयोगियों सहित कोटिशः धन्यवाद।

ARYODAYE

Arya Sabha Mauritius

प्रधान सम्पादक : डॉ० उदय नारायण गंगू,
पी.एच.डी., ओ.एस.के., जी.ओ.एस.के., आर्य रत्न
सम्पादक : श्री बालचन्द्र तानाकूर, पी.एम.एस.एम,
ओ.एस.के., आर्य रत्न

सह सम्पादक : श्री सत्यदेव प्रीतम, बी.ए.,
ओ.एस.के., सी.एस.के., जी.ओ.एस.के., आर्य रत्न

सम्पादक मण्डल :

- (१) श्री नरेन्द्र घूरा, पी.एम.एस.एम, आर्य रत्न
- (२) प्रोफ़ेसर सुदर्शन जगेश्वर, डी.एस.सी,
जी.ओ.एस.के., आर्य भूषण
- (३) डॉ० विदुर दिलचन्द, पी.एच.डी.,
- (४) डॉ० जयचन्द लालबिहारी, पी.एच.डी., आर्य भूषण
- (५) लीलामणि करीमन, एम.ए., वाचस्पति

इस अंक में जितने लेख आये हैं, इनमें लेखकों के निजी विचार हैं। लेखों का उत्तरदायित्व लेखकों पर है, सम्पादक-मण्डल पर नहीं।

Responsibility for the information and views expressed, set out in the articles, lies entirely with the authors.

मुख्य सम्पादक

Printer : BAHADOOR PRINTING CO. LTD
Ave. St. vincent de Paul, Les Pailles,
Tel : 208-1317, Fax : 212-9038.

Shrāvani Mahotsav

Time to restore our status as humankind ...to be humane and kind in all our undertakings

A Vedic festival, *Shrāvani Mahotsav* is celebrated on *Shrāvan poornima*, the full moon day of the month of *Shrāvan* (July-August). *Rakshā Bandhan*, honoring the strong sibling relationships is also celebrated on that day. The heavy monsoon rains bring agriculture and other businesses to a halt. In the Vedic era, learned seers migrated to villages and towns for shelter. People benefitted from their presence by transforming this idle period into one of intense study of the Vedas, bringing about a spiritually charged environment.

Why the Vedas? The Vedas are the pristine Holy Scriptures revealed to four seers (sages of yore) at the creation of the human species in this world, the Vedas are the prime source of all knowledge to mankind and manual to live life as human-social beings. Since time immemorial the Vedas are reckoned as 'the oldest book in the library of mankind'.

November 12, 2003: UNESCO declared the oral tradition of Vedic chanting as 'intangible heritage of humanity.' That proclamation highlights the significance of the perpetuation of oral tradition of Vedic chanting in today's age of globalization and modernization when cultural diversity is under pressure. The fail-safe mnemonic techniques devised for Vedic chanting in the olden days led to access to one of the ancient literatures of humanity in its entirety today.

Shrāvani is a time to live a balanced life: purity of the mind, body and spirit; harmony among thoughts, words and actions; and excellence in character, deeds and innate disposition – all aligned on the universal Vedic values and in communion with the Creator and nature. The chanting of the Vedas and the knowledge ingrained therein leave a strong impression on those who engage in active listening. The month of *Shrāvan* is time to engage in a very unique experience - spirituality as spiritual reality in daily life.

Daily sādhanā (spiritual practice) is essential to seekers of spiritual enlightenment. Brahma Yajna or Vedic Sandhyā is the step stone. We need to daily set aside some time for sadhana and meditation (10-15 minutes at sunrise and sunset). We shall then progress unto moksha (bliss) by treading on the path of *dharma* (righteous living), *artha* (righteous earnings) and *kāma* (fulfilment of righteous desires, non-indulgence and non-attachment to worldly pleasures.)

It may seem difficult to be a self-starter on this path. Some initiation during satsangs, congregational meetings would be incredibly inspiring. Regular practice is empowering; upholding the uplifted physical and mental status we shall stop old habits and attitudes to come back. Satsangs enhance community life as opportunities to share practices and attitudes that help a lot.

Maharshi Dayanand brought to light the knowledge of the Vedas for the benefit of the world, debunking the orthodoxy. He legated the Arya Samaj as a platform for satsangs to promote the study of the Vedas by all. Technological advancement has augured an era of virtual platforms for spiritual interactions.

Among the daily activities we may opt to listen to the chanting of the Veda, bhajans (devotional songs) and spiritual talks while driving our cars. Connecting to the self as a conscious being requires great practice. The challenging part is mindfulness at all times.

This world is set up in such a way so that it continuously pulls us outwards through the senses. The load of information invading our life today sharpens our likes and dislikes, and ...as a flash it drives away the calmness and focus that we have been trying so hard to cultivate.

It is common to just have an opinion on anything and everything. That only heightens the level of mental and physical unrest. Some of our initiatives may seem extreme and unconventional to others, like - shut ourselves from screens (multimedia, technology) to create space to think about ourselves, to reconnect our ātmā (individual consciousness) with *Parmātmā* (Supreme consciousness), and let the divine love flow from our hearts to those of our fellow human beings.

Shrāvani is time to catch hold of the opportunities lying before us to be better acquainted with the levels to the understanding of the Vedas, that is – (i) The outer layer which relates to information on the physical understanding and technologies of the age. (ii) The middle layer which relates to the working of the human mind, directs the senses and the understanding thereof which makes further information accessible. (iii) The core which relates to the spiritual development, *dharma-artha-kāma*, unto *moksha* (salvation) for higher bliss.

...and, the deeper we delve into the nucleus, the closer we shall be to our goal.

Balancing life on the universal Vedic values would restore our status as humankind ...to be humane and kind in all our undertakings and become the due recipient of the ever flowing grace of almighty Ishvar (God).

Acharya Bramdeo Mokoonlall

La Première Arya Sanyasini Lacho Seewoosungkar n'est Plus

La première Arya Sanyasini Lacho Seewoosungkar n'est plus. Cette habitante de Plaines des Roches, rendit l'âme à l'âge de 96 ans. C'est vraiment une longue vie qu'elle a vécue. Elle est restée alitée pendant assez longtemps.

C'est le Samedi 17 Juillet 2021, que son convoi mortuaire après des prières et quelques paroles de condoléances dites par le Pandit Dharmendra Reechaye, se dirigea vers le lieu de crémation, non loin de sa demeure, où l'incinération eut lieu. Plusieurs personnes se rendirent à sa demeure pour lui rendre leur dernier hommage, dont Arya Neta -- Dr Oudaye Narain Gangoo accompagné de son épouse et le Vice-Président de L'Arya Sabha, Shri Satyadev Peerthum.

Swami Lacho était la gloire de L'Arya Samaj. Elle n'avait épargné aucune peine pour se donner à la propagation des principes Védiques, pour l'épanouissement de la dignité de la genre féminine et autres personnes vulnérables.

Dr Indradev Bholah Indranath



समाज में सुख-शान्ति

डॉ० माधुरी रामधारी, एम.ए., पी.एच.डी.

समाज में सुख और शान्ति कैसे होती है ? और समाज में सुख-शान्ति लाने के लिए हर व्यक्ति या हर समाज-सेवक का क्या दायित्व है ? आइए, इस वेद-मास में इन प्रश्नों पर विचार करें ।

'सम' और 'अज' के मेल से समाज शब्द बनता है। 'सम' का अर्थ है 'इकट्ठा होना' और 'अज' माने 'साथ रहना'। कई लोग इकट्ठे होकर जब एक साथ रहने लगते हैं, तब समाज बनता है। 'समाज' का एक अर्थ 'सभा' भी है, जैसे 'आर्यसमाज' ।

समाज में रहने वाले हर व्यक्ति का पहला कर्तव्य है कि वह एक-दूसरे के सुख-शान्ति का ध्यान रखे। एक व्यक्ति को सफ़ाई और सुगंध बहुत पसन्द था। वह रोज़ अपने घर को साफ़ करके, सुगंध भरे फूलों से घर को सजा देता था। परन्तु उसके घर के ही पास एक खाली ज़मीन पर लोग कूड़ा-करकट फेंकते थे। गंदगी के सड़ने से बदबू उठने लगती थी और हवा उस बदबू को व्यक्ति के घर के भीतर पहुँचा देती थी। सफ़ाई और खुशबू पसन्द करने वाले उस व्यक्ति को दूसरों द्वारा फैलाई गयी गंदगी के कारण कष्ट झेलना पड़ता था। समाज की सुख-शान्ति के लिए आवश्यक है कि व्यक्ति खुद गलत करने से बचे और दूसरों को भी गलत करने से रोके ।

सड़क के किनारे कूड़ा-कचरा फेंकना, रात को लाउड म्यूज़िक से पड़ोसियों की नींद खराब करना, बस-अड्डों पर गाली-गलौज करना, गाड़ी चलाते समय सड़क के नियमों का पालन न करना, ड्रग का व्यापार करना, चोरी और हिंसा करना, अनैतिकता फैलाना समाज के ऐसे अपराध हैं, जिन्हें न रोकना स्वयं अपराध करने के बराबर होता है । समाज में रहने का मतलब है कि हम सब एक ही नाव में बैठे हैं। अगर कोई नाव के पैंदे में छेद करे और उछल-कूद मचाकर नाव को डगमगाए, तो बाक़ी लोगों का कर्तव्य बनता है कि वे उसे ऐसा करने से रोकें । यदि न रोका जाए, तो नाव का डूबना और सब लोगों का संकट में पड़ना निश्चित है। समाज की बुराइयों को रोकने की शक्ति प्राप्त करने के लिए

श्रावणी भजन

श्रावण महीना, पावन महीना

यज्ञ करना और कराना है, जय ओं ।

वेदों की ज्योति जलाते रहना

यज्ञ करना भूल न जाना हो ।

मेरे घर को स्वर्ग बनाना

सन्तानों को भक्ति दिलाना हो

मेरे परिवार की रक्षा करना

ज्ञान की सुधा हमें पिलाना हो, जय ओं

ओं नाम जपता रहूँ मैं

तेरा ही ध्यान करता रहूँ मैं

सब अंधेरा मन से मिटाना

मेरी झोली में रत्न भरना हो, जय ओं

हमें तुम देदो यज्ञ का वरदान

कभी न होना जुदा मेरे भगवान्

घर-घर में यज्ञ करेंगे हम

सब कष्ट दूर होवेंगे राम, जय ओं

विष्णुदेव बिसेसर

हम ईश्वर से प्रार्थना करते हैं – **मन्युरसी मन्युः मयी देही** – अर्थात् हे प्रभु आप अनीति का विरोध करने की शक्ति रखते हैं। हमें भी गलत का विरोध करने की शक्ति दीजिए ।

समाज की कमियों को दूर करने और समाज में सुख-शान्ति बनाए रखने के लिए कई संस्थाएँ भी स्थापित हुई हैं । एक गाँव के लोगों ने देखा कि गाँव के बच्चे शिक्षा में अधिक आगे नहीं बढ़ रहे हैं और कम शिक्षित होने के कारण उन्हें अच्छी नौकरी नहीं मिल रही है । उस गाँव के चालीस लोग इकट्ठे हुए और उन्होंने एक समाज बनाया, जिसे नाम दिया गया – '**साक्षरता विकास समाज**' । इस समाज का उद्देश्य था गाँव के बच्चों को पढ़ने-लिखने का प्रोत्साहन देना। साक्षरता विकास समाज में एक व्यक्ति को प्रधान, एक व्यक्ति को मन्त्री और एक व्यक्ति को कोषाध्यक्ष नियुक्त किया गया और यह योजना बनी कि समाज के सभी अधिकारी और सदस्य मिलकर गाँव में पढ़ाई की समस्या का हल करेंगे । योजना बनते ही समाज के मन्त्री, कोषाध्यक्ष और सदस्य घर-घर जाकर गाँव के बच्चों से और उनके माता-पिता से बातचीत करते हुए बच्चों को पढ़ने की प्रेरणा देने लगे । ऐसा करते कई महीने बीत गए । इस प्रकार के सद् प्रयास से गाँव के लोग साक्षर बनने लगे । चलें, श्रावणी मास में हम प्रण करें कि उक्त प्रधान, मन्त्री और कोषाध्यक्ष की ही भाँति हम भी लोगों को अपनी भाषा हिन्दी सीखने की प्रेरणा दें ।

महर्षि दयानन्द ने सामाजिक बुराइयों को मिटाने के लिए आर्यसमाज की स्थापना की । समाज की सेवा करते हुए, वे गरीबों की झोंपड़ियों में जाते थे और राजा के महल में भी पहुँच जाते थे। एक दिन राजा जसवंतसिंह ने महर्षि दयानन्द से कहा – "**आप जगह-जगह घूमकर धर्म का प्रचार करते हैं। आपको इतना कष्ट करने की कोई आवश्यकता नहीं। आप मेरे महल में रहिए । यहीं से प्रचार कीजिए। लोग यहीं पर आकर आपका प्रवचन सुनेंगे ।**"

महर्षि दयानन्द ने राजा जसवंतसिंह से कहा – "**समाज के सभी लोग महल में नहीं आ पाएँगे। इसीलिए जहाँ भी लोग रहते हैं, वहीं पर पहुँचकर मैं उनकी समस्या जान लेता हूँ और उन्हीं के साथ मिलकर समस्या का हल करता हूँ। मिलकर काम करने से ही समाज में सुख-शान्ति होगी।**"

महर्षि दयानन्द जब जनता के पास गए तभी समाज और जनता के असंख्य लोग उनके साथ चल पड़े और समाज का कार्य आगे बढ़ा ।

पाठकवृन्द, सबकी भलाई सोचने और सबके साथ चलने से ही समाज में सुख-शान्ति होती है। मनुष्य अपने ओहदे से, अपने धन से या अपने कपड़ों से सभ्य नहीं बनता है । वह सभ्य तभी कहलाता है, जब समाज की सुख-शान्ति का विचार करता है । हम सबका हित सोचें और समाज के सभ्य निवासी बनें ।

In My View

The Experience of living

There are some realities about life which we have to accept. They can be crude and harsh depending on the situation we find ourselves in. We face them courageously or find ways and means to escape from them.

People who opt for escapism, through alcohol or drugs, find some relief temporarily. Once their effects wear out, they are back to square one.

From an early age, children must be told that there is no escape from the harsh realities of life. They have to be brought up and educated in such a way that, as they grow up, they are endowed with strength of character and resilience to face any situation.

We have to put up with reality in its different aspects. One of them is our vulnerability. Human beings are prone to a variety of diseases. We are presently experiencing this reality, and that, despite the immense progress achieved in the field of medicine.

There are men and women who are living examples of courage and tenacity. No obstacle is insurmountable for them. They are at peace with themselves and go about their day-to-day chores serenely. They should be considered as examples for us to emulate.

Mithyl Banymandhub

The Shravani festival

Sookraj Bissessur, B.A. (Hons)

Kurvanneveha Karmāni jiji vishat chatagum samāh

Aim to live for a hundred years performing action selflessly and maintaining a healthy body. (Yajur-XL-2)

“The Vedas are the scriptures of true knowledge.”

It is the first duty of the Aryas to read them, teach them, recite them and hear them. (3rd principle of Arya Samaj).

Eastern and western scholars agree on the sublime teachings of the Vedas, the oldest books in the world's library. Swami Dayananda, the great reformer of the nineteenth century, affirmed that the Vedas are the source of true knowledge.

Prof. Max Muller, an eminent Sanskrit Scholar, said that the Vedas will forever be appreciated. There are other western scholars who have held the universal teachings of the Vedas in high esteem.

Human beings have always been confronting huge challenges. Psychosomatic fatigue leads to dullness, anxiety, delusion, confusion and even to failure. To overcome stress, festivals have been celebrated throughout generations.

Festivals ignite a huge wave of joy, harmony, happiness, love and unity in society. Vedic celebrations are observed as seasonal festivals. The month of Shravan (July-August) is marked by the festival of shravani. It rekindles spirituality and creates an atmosphere most conducive to spiritual studies and in-depth self-analysis. The month of Shravan is also marked by the performance of 'Yajnas' and 'satsangs'. Vedic hymns are explained in a spiritual atmosphere. The 'satsangs' play

a significant role in deepening unity in society. During the Vedic era this festival was dedicated to extensive study of the Vedas and performance of 'Yajna'. In India, this month is a period of rainfall and the inhabitants are less involved in outdoor activities. Sages and saints left the forest to visit towns and villages to impart Vedic knowledge.

Our world is witnessing a period of torrential rains, it is raining with immorality turmoil, acute pain and absence of peace, sorrows, hatred, animosity, deception and dishonesty.

Shravani is a period to harvest healthy seeds from the vast Vedic gardens of knowledge, which when well understood and practised, will sprout as strong shoots of morality, honesty, generosity and transform society into a healthy one. Every Arya should endeavour to understand and practise Vedic teachings and make others understand them.

The Vedas are called 'Shruti' - knowledge acquired by listening. It is custom that has prevailed through generations. May **Shravani Mahotsav** bring welfare to humanity.

पाठकों का पत्र

३१.०७.२१

डॉ० शान्ति मोहाबीर जी,

सादर नमस्ते।

रेन्थों आर्य महिला समाज की प्रधाना की हैसियत से आज के इस सर्वोत्तम कथा के आयोजन करने के लिए आपको तथा आपकी आयोजक टीम को शत-शत बधाई। उच्च श्रेणी की उपनिषद् कथा में आपका निमन्त्रण पाकर मैं धन्य हो गई।



पंडिता अनिता छोटी और पंडिता प्रतिमा गोरीबा जी ने बड़े मधुर स्वर में वेद मन्त्रों का उच्चारण किया। आर्य सभा मॉरीशस के प्रधान, श्री हरिदेव रामधनी जी ने कार्य का श्रीगणेश बहुत ही सुन्दर शब्दों से, वेदों पर आधारित मैथिली शरण गुप्त की कविता को लेकर सागर को गागर में भर दिया।

उधर हमारे नेता माननीय डॉक्टर उदयनारायण गंगू जी ईशोपनिषद् के केवल चार मन्त्रों की उच्च कोटि की व्याख्या करते हुए, हमें इस प्रकार से वेद गंगा में ले गए, जहाँ से लौटने का मन नहीं कर रहा था। हमारे आर्य नेता की जय हो।

हमारे आचार्य बद्री जी और उनकी गायिकाओं तथा तबलावादक जी ने इस कार्य की शोभा बढ़ाई। वाह ! कैसा मनमोहक संगीत था।

अगर यह कार्य हो पाया है तो डॉक्टर मोहाबीर जी मुख्यतः आपका भरपूर involvement है। ऐसे कार्यों को एक संस्था में करना चाहिए, जहाँ पर हमारे बहुत से आर्यजन लाभांविता हो सकें। आपका और आपके सहयोगी धन्य हैं। You are the only woman who has the guts of abilities to organise such a religious programme. Thanks.

श्रीमती गणेशी

मित्रता

पंडिता लीलामणि करीमन, एम.ए., वाचस्पति

श्रावणी मास व वेद-मास के अन्तर्गत हम सभी लोग वेद-स्वाध्याय के द्वारा अपने ज्ञान में वृद्धि लाने का पूरा प्रयत्न करते हैं। इस सन्दर्भ में प्रस्तुत है एक मन्त्र -

ओ३म् ।। दृते दृ ह मा मित्रस्य मा चक्षुषा सर्वाणि भूतानि

समीक्षन्ताम् मित्रस्याहं चक्षुषा सर्वाणि भूतानि समीक्षे ।

मित्रस्य चक्षुषा समीक्षामहे ।।

यजुर्वेद ३६/१८

भावार्थ - वे ही धर्मात्मा जन हैं, जो अपनी आत्मा के सदृश सम्पूर्ण प्राणियों को मानें। किसी से भी द्वेष न करें और मित्र के समान सब का सम्मान-सत्कार करें।

उपर्युक्त मन्त्र यजुर्वेद के शांति सूक्त का है। हम मनुष्य हर स्थिति में दुख से बचकर सुख-शान्ति से जीवन व्यतीत करना पसन्द करते हैं, और इस सुख-शांति की प्राप्ति के लिए हमें कुछ मानव-मूल्यों पर ध्यान देना होता है, जैसे नम्रता, दयालुता, करुणा, प्रियवादिता, सुशीलता, सहिष्णुता, क्षमा-शीलता आदि। इसी प्रकार 'मित्रता' व 'मैत्री भाव' मानव मूल्यों के अन्तर्गत आ जाता है। प्रस्तुत मन्त्र हमें मित्रता से संबंधित सुन्दर एवं उपदेशात्मक सन्देश देता है, और मित्रता विधेय कर्मों (कर्तव्य कर्म) की जननी है। मित्रता, विनम्रता आदि गुणों की जड़ है। जहाँ मित्रता है, वहाँ प्रेम, बन्धुत्व, नम्रता, सहिष्णुता, सहनशीलता का वास होता है, और जिस व्यक्ति, जिस परिवार व समाज के बीच मैत्री भाव वर्तमान है, वहाँ सुख-समृद्धि आदि ऐश्वर्य अपने-आप सबके पीछे चले आते हैं। यदि हम चाहते हैं कि हम सभी के साथ मिलकर रहें, हमारा किसी के साथ अनबन न हो तो सर्वप्रथम हमें अपने अन्दर में साथ चलने की भावना को प्रज्वलित रखना है। वेदोपदेश है -

संगच्छध्वं संवदध्वं संवोमनांसि जानताम्

इस कथन को अपने व्यवहार में लाकर इसे सार्थक सिद्ध करना है।

मन्त्र कहता है - मित्रस्य मा चक्षुषा सर्वाणि भूतानि समीक्षन्ताम्

अर्थात् हम चाहते हैं कि सभी प्राणी हमें मित्र की दृष्टि से देखें।

जब ऐसा होता है तो व्यक्ति के अन्दर एक अद्भुत प्रसन्नता और सन्तुष्टि का अनुभव होता है। किन्तु जिस प्रकार बिना परिश्रम किए सिंह के मुँह में भोजन स्वरूप कोई पशु नहीं आता, उसी प्रकार केवल इच्छा करने से मनुष्य को सुख या ऐच्छिक वस्तु प्राप्त नहीं हो सकती। इसलिए कहा गया है -

उद्यमेन हि सिध्यन्ति, कार्याणि न मनोरथैः।

न हि सुप्तस्य सिंहस्य, प्रविशन्ति मुखे मृगाः॥

अतः अपनी मनोकामना को पूरा करने के लिए हमें प्रयत्न अवश्य ही करना होता है। प्रस्तुत यजुर्वेदीय मन्त्र का उपदेश है - मित्रस्याहं चक्षुषा सर्वाणि भूतानि समीक्षे ।

अर्थात् हम सभी को मित्र की दृष्टि से देखें। इस मन्त्र में हम ईश्वर से प्रार्थना करते हैं कि वह हमें ऐसी बुद्धि प्रदान करे, ऐसा आत्मबल देवे कि हम अपने अन्दर से राग-द्वेष-ईर्ष्या-छल-कपट-लोभ आदि

दुर्गुणों को हटाने के लिए हृदय में प्रेम की भावना स्थापित कर सकें। प्रेम की उपस्थिति में हमारे अन्दर के सभी दोष दूर हो जाते हैं, और जब सभी के हृदय शुद्ध - पवित्र भावनाओं से युक्त हो जाते हैं तब - मित्रस्य चक्षुषा समीक्षामहे - की भावना साकार हो उठती है।

अर्थात् हम सभी एक-दूसरे के साथ परस्पर प्रेम का व्यवहार करने लगते हैं, मित्रता की भावना से भरते हैं। इस मन्त्र का उदाहरण लेकर जब पति-पत्नी के बीच में मित्रता से एक-दूसरे के साथ व्यवहार करते हैं; वहाँ गृहस्थ जीवन का उन्नयन निश्चित रूप से होता है। विवाह संस्कार में सप्तपदी विधि के अन्तर्गत वर-वधू तो सातवें पग आगे बढ़ाते हुए मित्रस्वरूप व्यवहार करने का संकल्प लेते हैं। यथा -

सखे सप्तपदी भव सा मामनुव्रता भव विष्णुस्त्वानयतु

पुत्रान् विन्दवहे बहूस्ते सन्तु जरदष्टयः ।।

इसी प्रकार पुत्र-पुत्रवधू अपने माता-पिता व सास-ससुर के प्रति प्रेम का व्यवहार करें, बुजुर्ग, छोटी के प्रति, समाज में सदस्य एवं पड़ोस में सभी लोग एक-दूसरे के साथ सम-व्यवहार करें, मिल-जुलकर रहें तो स्वार्थ की भावना हटती जाती है और परमार्थ-परोपकार व परहित की भावना पनपती रहती है। परन्तु जब वही प्रेम मोह-माया का रूप धारण कर लेता है तब हृदय के अन्दर स्वार्थ-भाव बना रहता है, क्योंकि स्वार्थ से अहम् भाव प्रदीप्त होता है, जिससे व्यक्ति के अन्दर अनेक अवगुण आ जाते हैं। उन्नति रुक जाती है। यही कारण है कि इन अवगुणों से बचने के लिए वेद-माता निष्काम कर्म करने का उपदेश देती है -

तेन त्यक्तेन भुञ्जीथा मा गृधः कस्य सिद्ध्यनम् ।

अर्थात् इस संसार में जो भी भोग्य पदार्थ हैं, उनका त्याग के साथ भोग करें, जो हमारे पास है, उसी में सन्तुष्ट रहें। अन्यथा हम अपने मार्ग से भटक जाएंगे, क्योंकि अधिक पाने की धुन में हम उचित-अनुचित कार्य करते रहेंगे और अन्ततः पश्चाताप के अतिरिक्त और कुछ हाथ नहीं आएगा।

निष्कर्ष यही निकलता है कि जिसके हृदय में सद्भावनाएँ उपस्थित रहती हैं, वह अच्छे कर्म (सुकर्म) करने में रत रहता है। वह सदा दूसरों के हित में सोचता है। औरों व सामने वाले की प्रसन्नता को ध्यान में रखते हुए अपनी वाणी का प्रयोग करता है, और जो भी कर्म करता है पहले दूसरों की भलाई के बारे में सोच लेता है, फिर वही कार्य करता है, जिससे किसी को हानि न पहुँचे या कोई कष्ट न हो। ऐसे व्यक्ति धर्मात्मा कहलाते हैं।

श्रावण मास हमें वेद की ओर ले जाता है। आशा है, इन दिनों सभी आर्य बन्धु व सभी धर्म-प्रेमी जनता वेद-स्वाध्याय को नियमित बनाएँ, वैदिक धर्म के प्रति उनकी आस्था में वृद्धि आए। सभी लोग अपने घर-परिवार-समाज व पूरे राष्ट्र को यज्ञमय बनाने में कोई कसर न छोड़ें। 'ओ३म्' का झण्डा सभी के घर-आँगन को सुशोभित करे। सभी लोग परस्पर मित्र की दृष्टि से देखें।